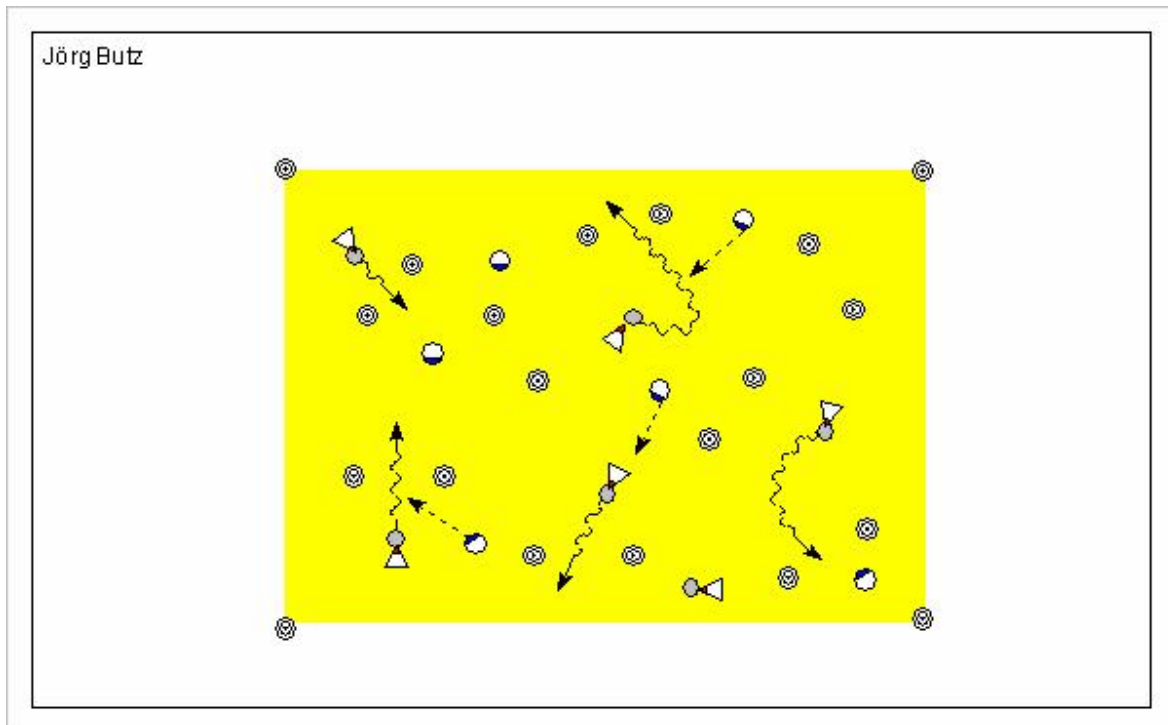


Technische training Dribbelen



6 tegen 6 op 8 kleine doeltjes

Beschrijving van de oefening

6 spelers met bal proberen binnen drie minuten zo vaak als mogelijk door de kleine doeltjes te dribbelen.

6 spelers zonder bal proberen dit te verhinderen.

Na 3 minuten wisselen van taak.. Welk team dribbelt het meest door de doeltjes?

Opletten

Mandekking is niet toegestaan.